

Психогимнастика «Покажи нос»

- Цель: Снятие мышечного напряжения.
- Проведение: Психолог читает стишок, а дети показывают:
Раз, два, три, четыре, пять! Начинаем мы играть.
Вы смотрите. Не зевайте. И за мной вы повторяйте,
Что я вам сейчас скажу И при этом покажу
«Уши-уши» (дети показывают уши)
«Глазки-глазки»
«Ручки-ручки» и т.д.



Игра «Мыльные пузыри»

- Цель: развитие воображения, выразительности движений, снятие напряжения.
- Описание игры: Воспитатель или ребенок имитирует выдувание мыльных пузырей, а остальные дети изображают полет этих пузырей. Дети свободно двигаются. После команды «Лопнули!» дети ложатся на пол.

