

Физминутка

СОЛДАТИК

На одной ноге постой-ка,
Будто ты солдатик стойкий.
Ну, смелее подними.
Да гляди не уподи.
А сейчас постой на левой,
Если ты солдатик смелый.
А сейчас постой на правой,
Если ты солдатик бравый.

Руки на поясе, постоять на правой ноге.
То же — на левой ноге. Поднять прямую
правую ногу перед собой. Руки в стороны,
покачаться на одной ноге вправо, влево.

