

Режим пребывания детей раннего возраста (2-3 лет)

Подъем, утренний туалет	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (чтение)	9.00 – 10.00
Образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	10.00– 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 11.45
Обед	11.45 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность	17.30. – 20.00
Спокойные игры	20.00 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-8.00

Режим пребывания детей младшего возраста (3-4 лет)

Подъем, утренний туалет	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (чтение)	9.00 – 10.00
Образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	10.00– 10.15
Самостоятельная деятельность	10.15 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность	17.30. – 20.00
Спокойные игры	20.00 – 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-8.00

Режим пребывания детей младшего возраста (4-5 лет)

Подъем, утренний туалет	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (чтение)	9.00 – 10.00
Образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	10.00– 11.20
Самостоятельная деятельность	11.20 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность (чтение)	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность	17.30. – 20.00
Спокойные игры	20.00 – 21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-8.00

Режим пребывания детей старшего возраста (5-6 лет)

Подъем, утренний туалет	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (чтение)	9.00 – 10.00
Образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	10.00– 11.25
Самостоятельная деятельность	11.25 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность	17.30. – 20.00
Спокойные игры	20.00 – 21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-8.00

Режим пребывания детей старшего возраста (6-7 лет)

Подъем, утренний туалет	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30- 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (чтение)	9.00 – 10.00
Образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	10.00– 11.30
Самостоятельная деятельность	11.30 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность	17.30. – 20.00
Спокойные игры	20.00 – 21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-8.00