

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

Меры безопасности на тонком льду в период  
весеннего паводка

Солнце стало ярче светить и пригревать



# Приближается время весеннего паводка



Снег на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением



Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться с шипением под ногами и сомкнуться над головой



Опасны в это время канавы, лунки, ведь в них могут быть ловушки - ямы, колодцы



Но большую опасность весенний паводок  
представляет для детей



В этот период ребятам не следует ходить на водоемы. Это опасно для жизни!



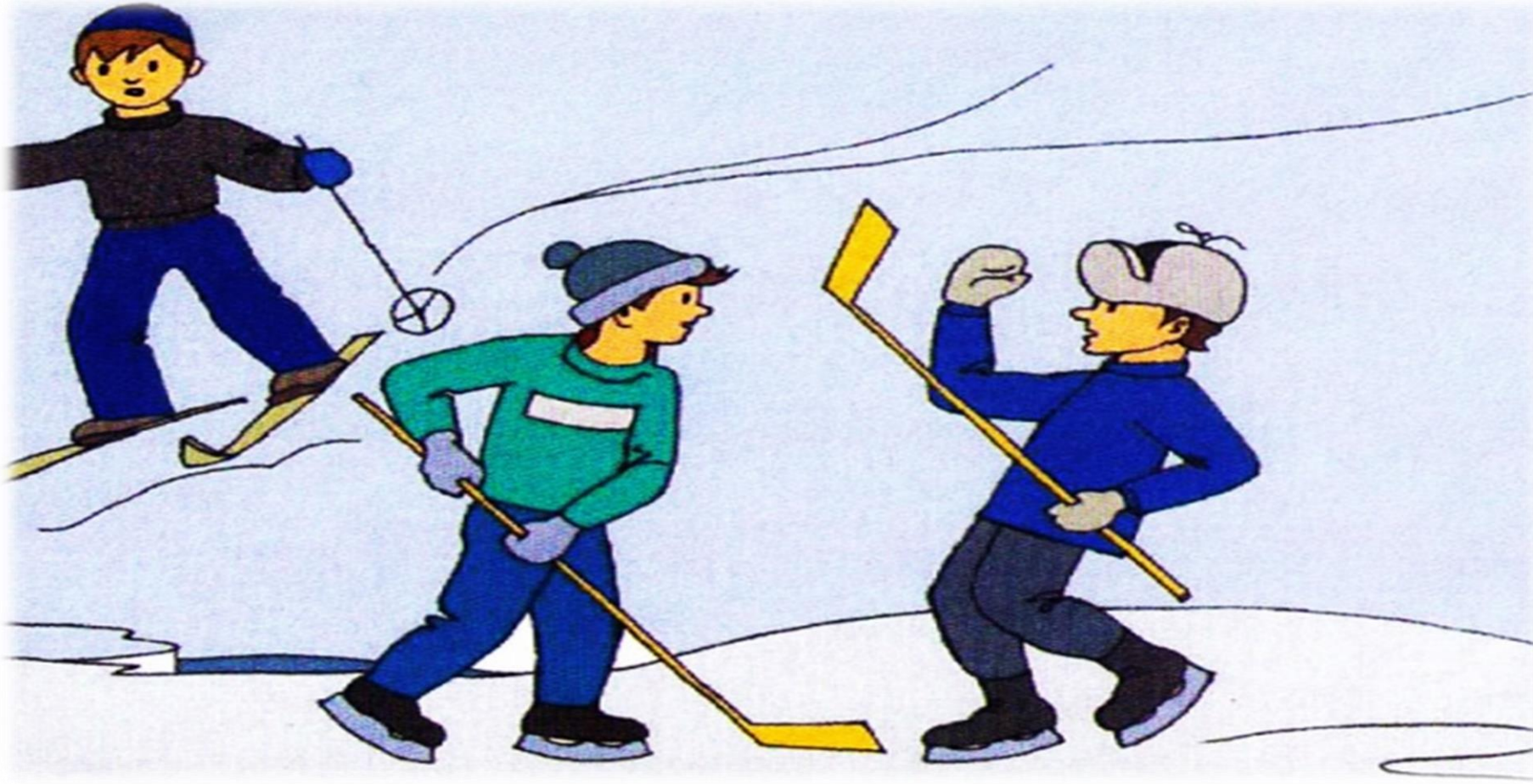


Важно помнить, что  
- на весеннем льду легко провалиться

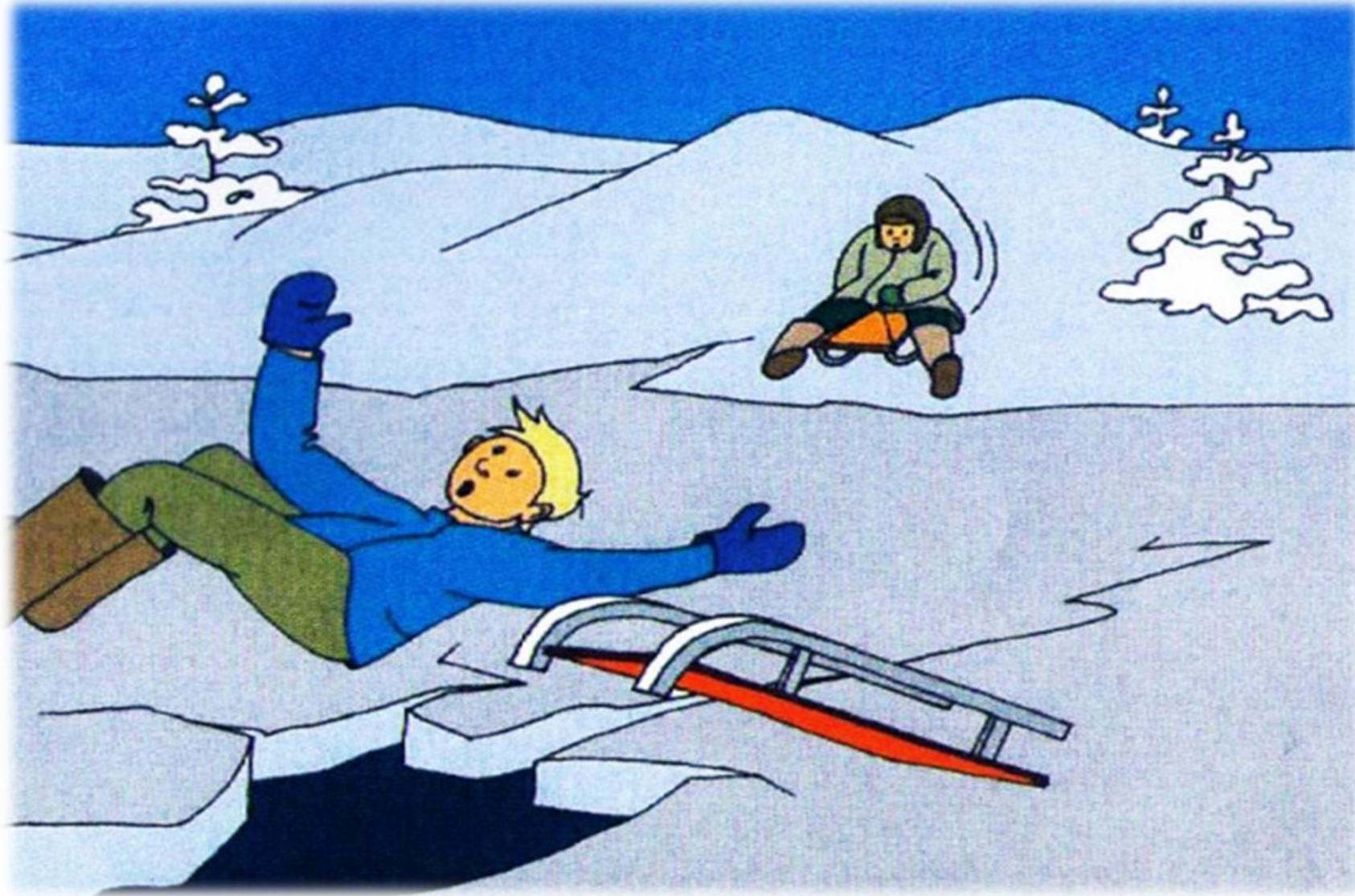


- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

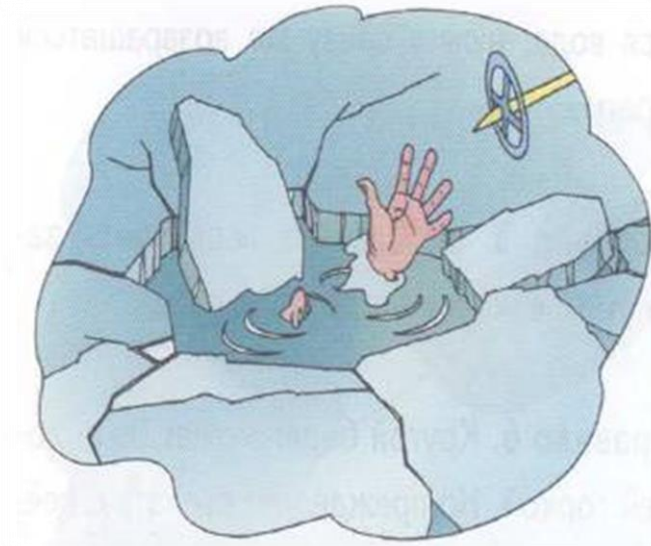




Не катайтесь на лыжах и не играйте на тонком льду!  
Он может треснуть и вы окажитесь под ним



Никогда не скатывайтесь на санках с горки на лед.



Не ходи один по льду.  
Можешь ты попасть в беду -  
В лунку или в полынью,  
И загубишь жизнь свою.



Если случилась беда!  
Что делать, если вы провалились в  
холодную воду:



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ  
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ  
РУКАМИ.  
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**Если вы провалились под лед, начинайте действовать:  
- выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда вы шли:  
для этого нужно как бы наползть на лед грудью, а  
затем осторожно вытащить на лед сначала одну ногу,  
а потом другую**



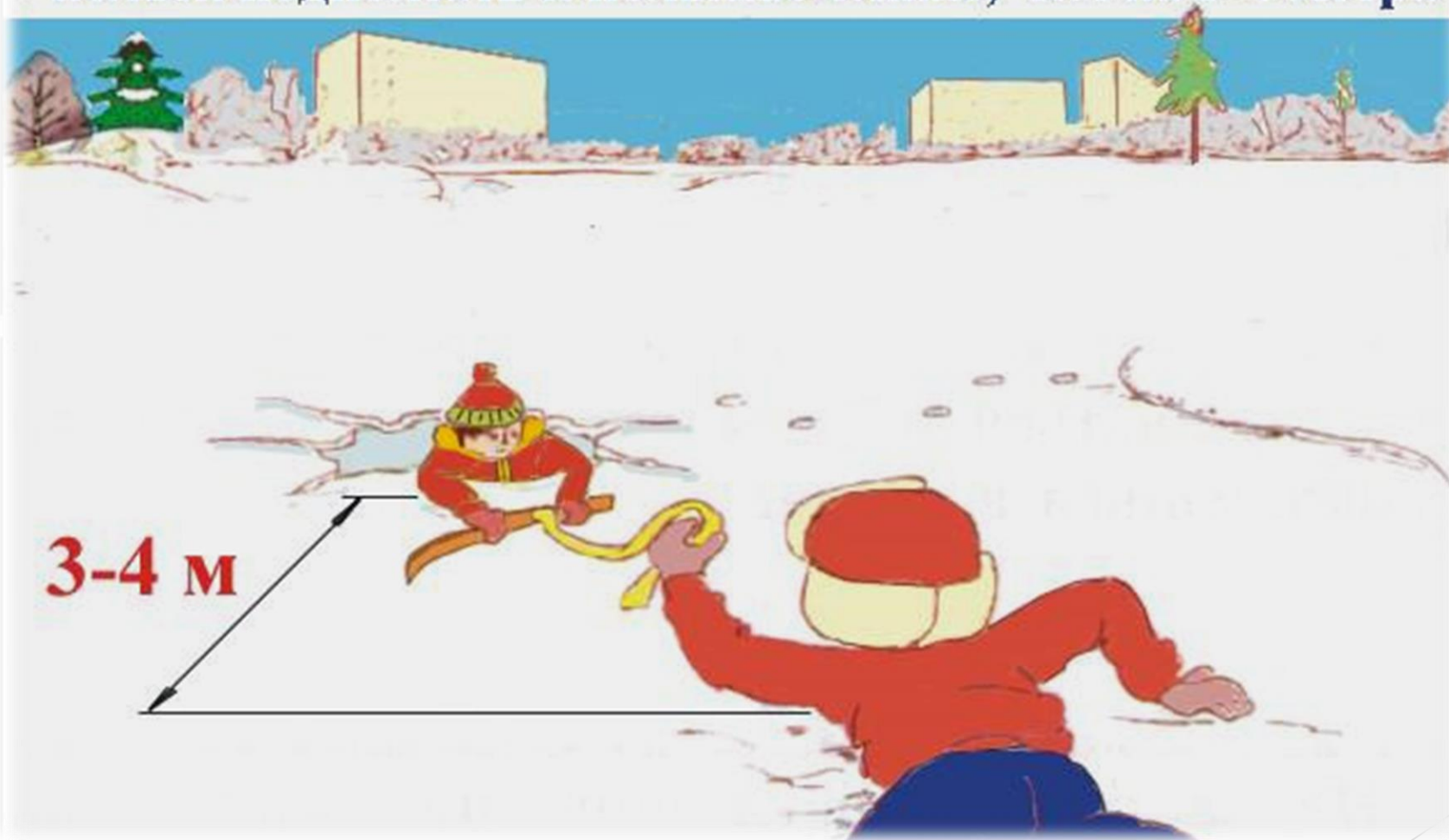
**Если вы выбрались из пролома:**

**- нельзя вставать на ноги: откатитесь от полыньи, ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена**



## На практике:

- посмотри вокруг: нет ли какого-нибудь предмета, чтобы протянуть пострадавшему (ремень, шарф, доска);
- нельзя подползать к полынье ближе, чем на 3-4 метра





**Будьте осторожны до самого берега!  
Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться  
и быстрее попасть в теплое место**



Не погружаться в воду с головой



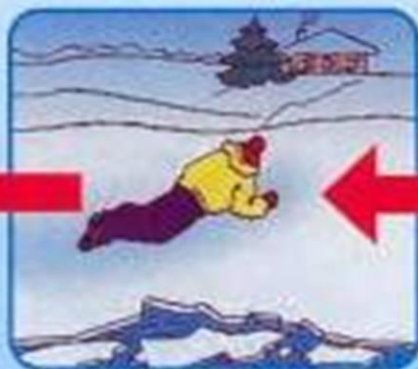
Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



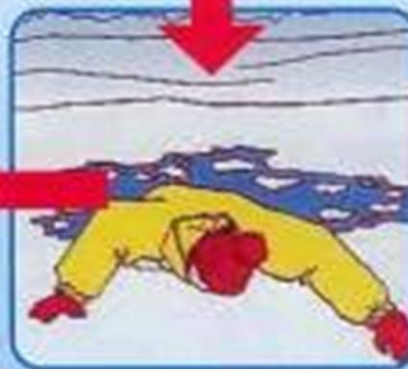
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

**Пострадавшего надо доставить в теплое место,  
переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем**





**Переходить водоем по льду только при хорошей видимости**



**Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок**



**Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров**



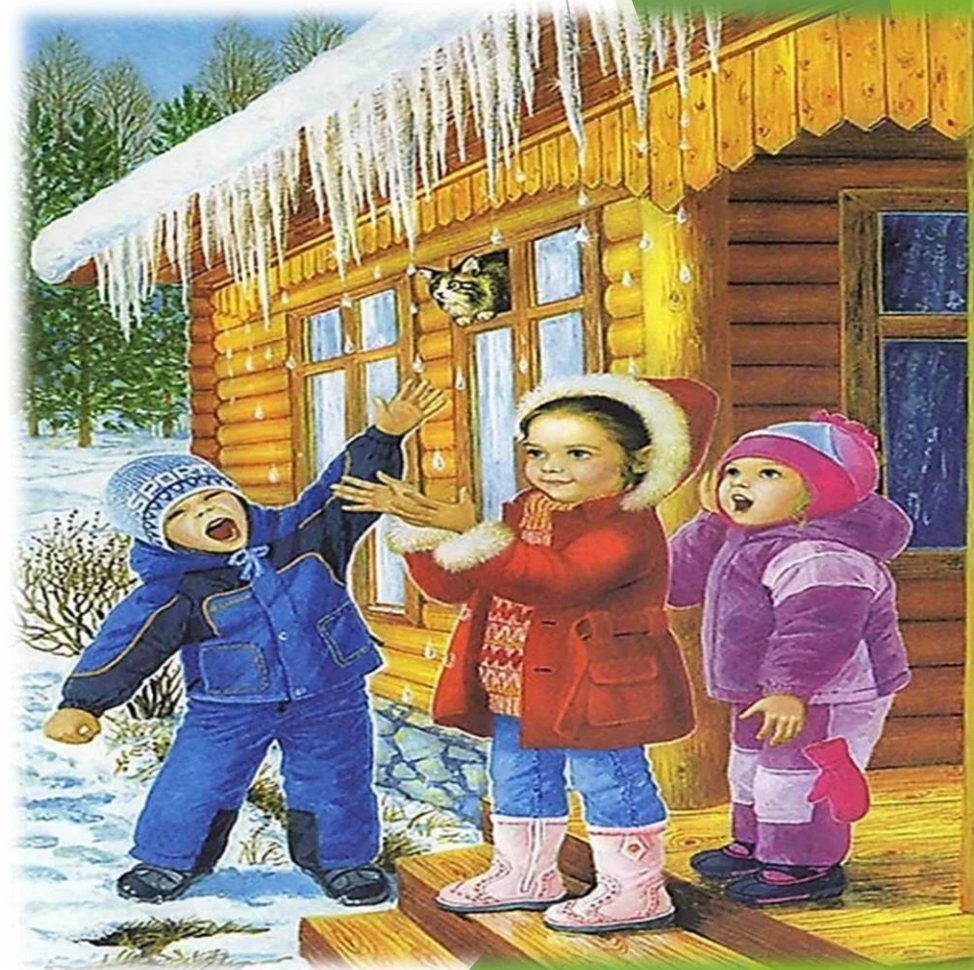
**Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов**



**Идти осторожно, проверяя перед собой лед**



**Не отрывать подошвы ото льда**



- ▶ **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!**
- ▶ Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода;
- ▶ Предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера.
- ▶ Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество.
- ▶ Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.

