

Безопасность  
на водоеме



- ▶ С наступлением жаркой погоды и сезона летних отпусков каждый горожанин стремится на природу, чтобы искупаться раз - другой в подходящем водоёме. Но нередко обычное купание оборачивается трагедией. Главной причиной возникновения несчастных случаев на воде можно назвать отсутствие культуры безопасности у населения и незнание простейших правил поведения на воде. Знание правил и умение оказать первую помощь пострадавшему необходимы для каждого отдыхающего.





**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,  
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**

Правило 1.

**Не купайтесь в  
грязных  
водоёмах**



**Правило 2. Нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду:**

**- на крутом берегу реки или озера**



**Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах**

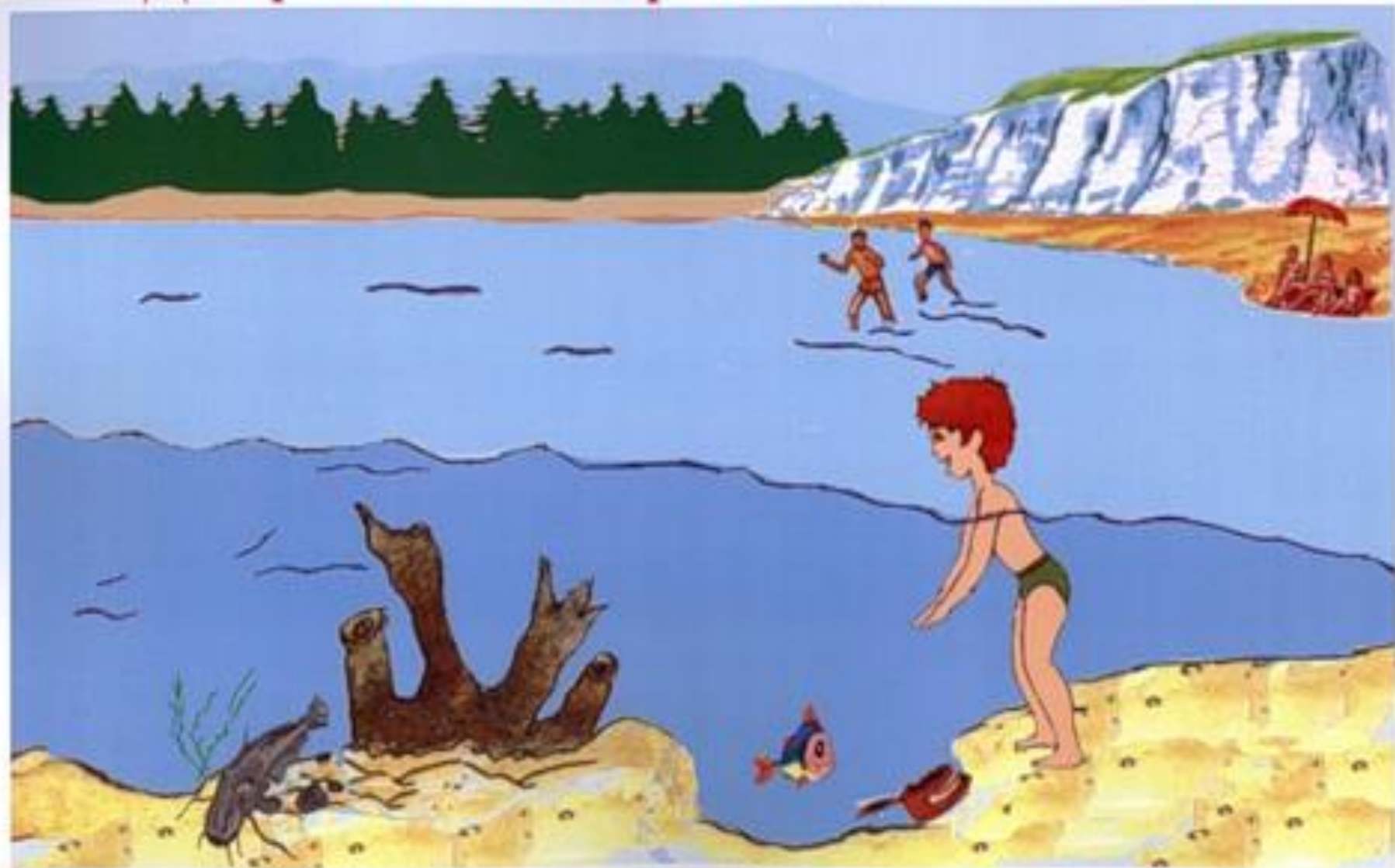


**Правило 2. Нельзя играть в тех местах, откуда  
можно упасть в воду:**

**- на мосту через реку**



**Правило 3. Не заходи на глубокое место, если ты не умеешь плавать или плаваешь плохо.  
Дно реки или озера всегда изменяется**





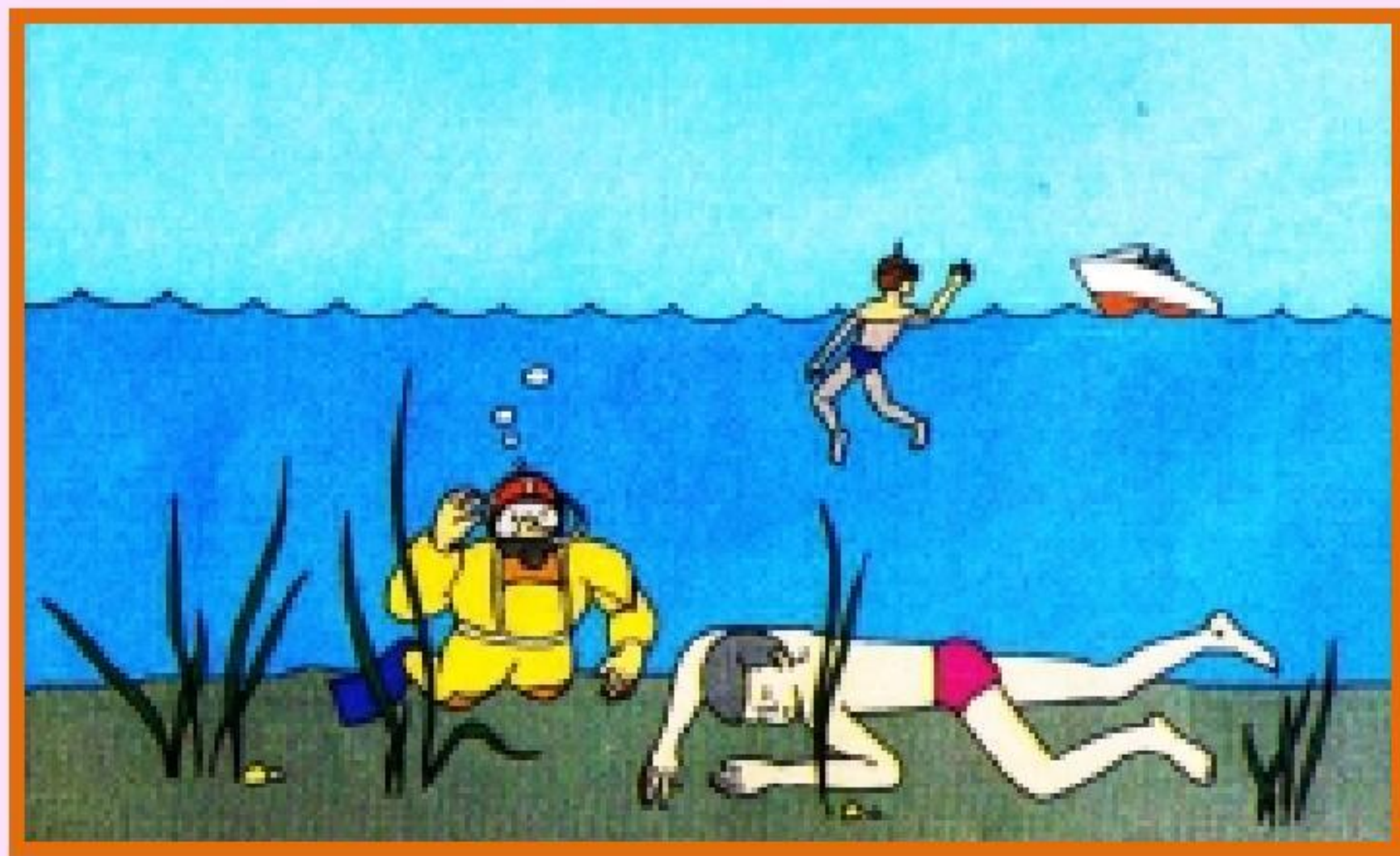
**Не ходите по илистому и  
заросшему водорослями дну**



**Правило 4. Не ныряй в незнакомых местах:  
на дне может лежать опасный предмет**



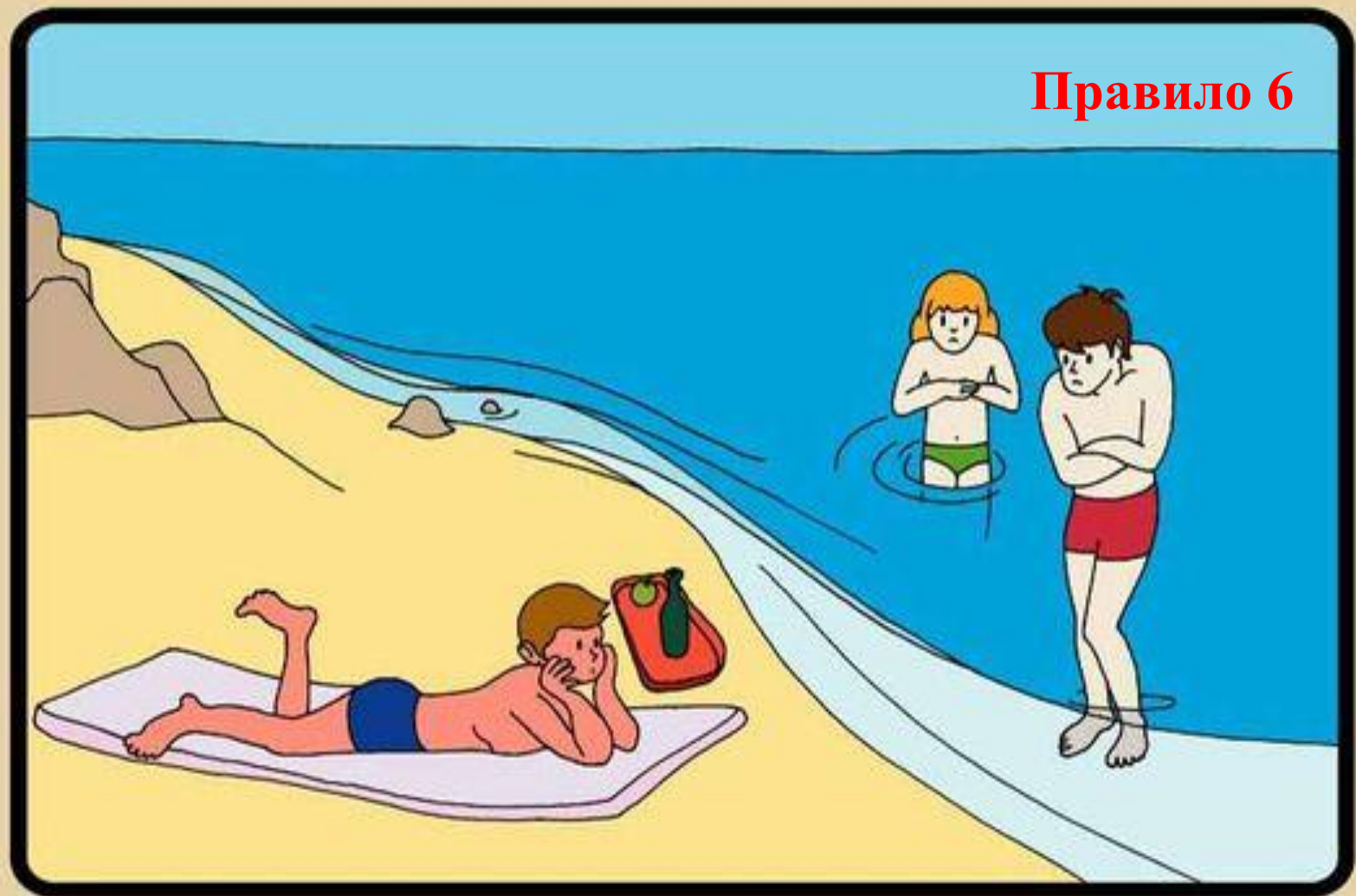
Нырять под воду можно только в специальном снаряжении, без дыхательной трубки человек может задохнуться.



**Правило 5. Не заплывай за буйки: можно  
попасть под катер или лодку**



## Правило 6



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !  
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -  
- 2 ЧАСА !**

**НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : воды - НИЖЕ 18<sup>0</sup>  
ВОЗДУХА - НИЖЕ 22<sup>0</sup>**

## Правило 7. Не устраивай игр в воде, связанных с захватами

- нельзя, даже играя, "топить" человека - он может захлебнуться и погибнуть



**Правило 8. Нельзя плавать на надувных матрасах и камерах:**  
- камера может начать "спускаться"



**Правило 8. Нельзя плавать на надувных матрасах и камерах:  
- матрас может начать "спускаться"**





**Правило 9. Не пытайтесь плавать на бревнах,  
досках, самодельных плотах:  
-плавать на самодельных плотах опасно**



## Знаки безопасности на воде и возле водоемов

Знаки безопасности на воде – «Место купания», «Место купания детей», «Купаться запрещено» - устанавливаются на пляжах, базах отдыха в целях предотвращения несчастных случаев с людьми на воде.

Место купания



Место купания  
детей



Купаться  
запрещено



ЕЖЕГОДНО У ВОДЫ ГИБНУТ ДЕТИ



А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?



## ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Ежегодно на водоёмах области гибнут люди. Причинами их трагической гибели является пренебрежение правилами безопасности.

Факторами риска утопления детей на воде в летнее время таковы: отсутствие навыков плавания, купание в неустановленных местах, использование средств индивидуальной плавучести, оставление ребёнка у воды без присмотра, отсутствие у взрослых, находящихся с ребёнком на водоёме, навыка сердечно-лёгочной реанимации.

Чтобы избежать несчастных случаев на воде, родителям следует каждый раз перед походом на пляж вспоминать самим и озвучивать для младших членов семейства правила поведения у воды.

**ОСТОРОЖНО! ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЦАЕТ!  
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

# Безопасное поведение у водоёмов.

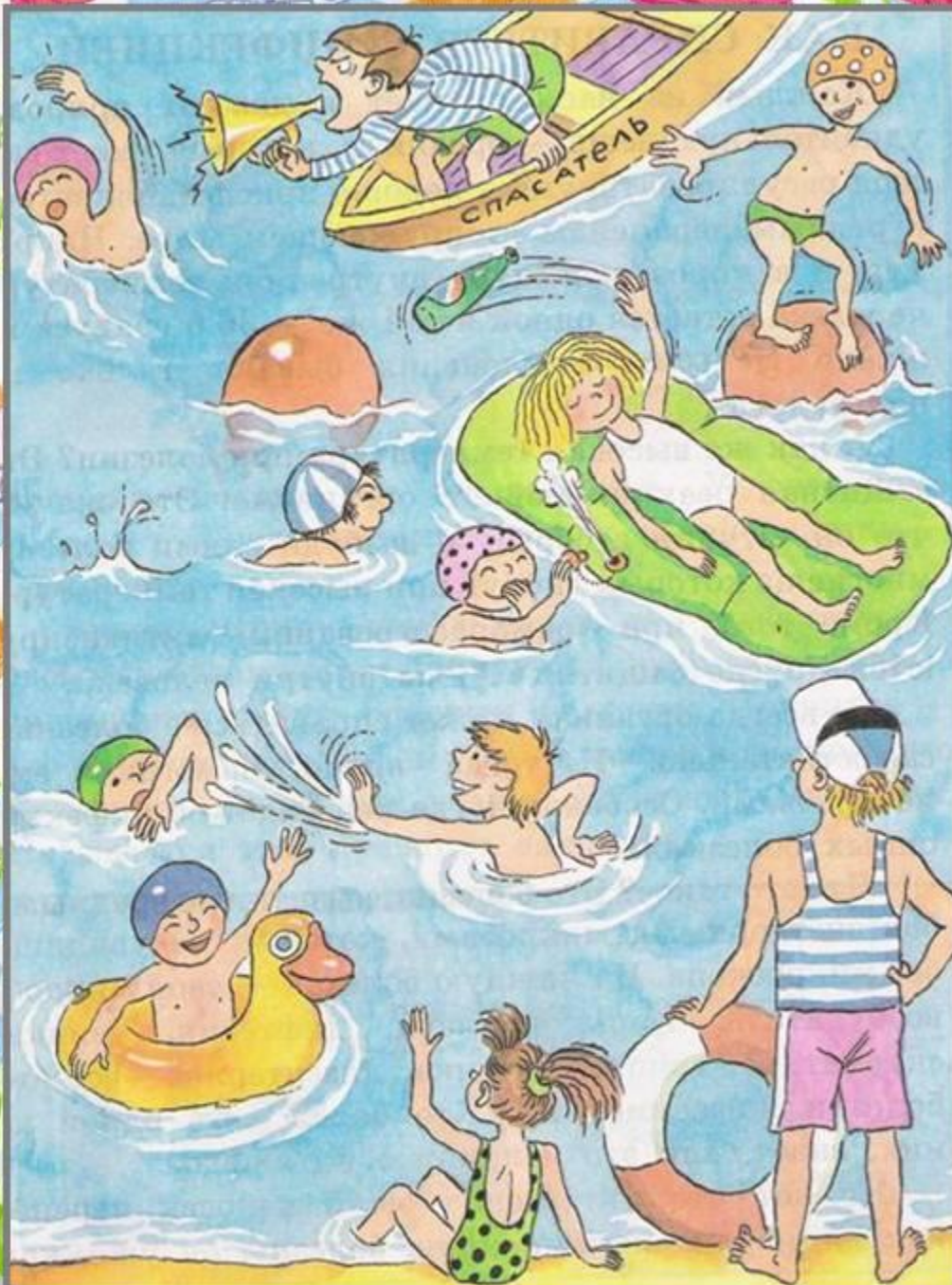
## Памятка для родителей.

*Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:*



[bezopasnost-detej.ru](http://bezopasnost-detej.ru)

- *Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!*
  - *Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.*
- Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!*
- Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.*
- ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!***
- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха*



Кто из детей  
соблюдает  
правила  
безопасности  
на воде,  
а кто нет?